

**Anmeldung** (verbindlich)

Zum Seminar „ Wellness für Pferde“  
mit Dr. T. Fricke u. D. Schmidt

Zum Workshop am: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift



## Workshop

Physiotherapie, Massage,  
Gymnastik, sinnvolles Longieren

**Dr. Torsten Fricke**  
**Dagmar Schmidt**

*Ein Pferd, das sich wohl  
fühlt, arbeitet lieber,  
besser und freiwillig!*

Was kann ich tun, damit mein Pferd lockerer ist, sich wohl fühlt und wir beide mehr Freude am Reiten haben?

Diese Frage wird beim Workshop „Wellness für Pferde“ beantwortet.

Häufig haben die „Untugenden“ eines Pferdes oder „Reitprobleme“ eine körperliche Ursache. *Nur – das Pferd kann sein Unwohlsein, seine Schmerzen nicht mitteilen.*

Ziel des Workshops ist es, dem Reiter zu helfen, sein Pferd besser zu verstehen und die körperlichen Probleme zu erkennen.

Die Möglichkeiten der Physiotherapie werden gezeigt, sowie die anschließende Nachsorge mit Massage, Gymnastik und Longieren, die der Reiter selbst fortführt, um sein Pferd gesund und vital zu erhalten. Hierbei steht nicht nur die Theorie, sondern ganz besonders die praktische Umsetzung vor Ort im Mittelpunkt des Seminars.

Wir wollen Interessierte informieren – mit und ohne Vorerfahrung. Denjenigen, deren Pferd physiotherapeutisch behandelt wurde, bieten wir die Möglichkeit, Fragen zur Nachsorge abzuklären, die Praxis aufzufrischen und miteinander Erfahrungen auszutauschen.

*Für Fragen können Sie sich gerne an uns wenden!*

Dr. Torsten Fricke (04825/901084)  
Dagmar Schmidt (0172/8038314)

*Dieser Workshop findet in regelmäßigen Abständen statt.*

*Ein Pferd, das sich wohl  
fühlt, arbeitet lieber,  
besser und freiwillig!*

- **Praxis:** Physiotherapie am Pferd – ein Beispiel
- **Massage:** Muskelprobleme erkennen und vorbeugen
- **Gymnastik für Pferde:** Was ist sinnvoll und machbar?
- **Richtiges Longieren:** Nachsorge nach Physiotherapie und Vorbereitung für gutes Reiten
- **Blickschulung:** Geht das Pferd taktrein und locker?
- **Kommunikation:** Wie zeigt mir mein Pferd, dass es ihm gefällt und gut tut?

**Dr. Torsten Fricke** ist Humanmediziner und spezialisiert auf alternative Therapien mit Schwerpunkt auf Akupunktur und Osteopathie. Selber Pferdehalter und Reiter wendet er die Physiotherapie seit mehr als 10 Jahren auch am Pferd an. Dabei steht die ganzheitliche Betrachtung von Pferd und Reiter als Team und Partner im Vordergrund.

**Dagmar Schmidt** ist seit 9 Jahren als selbständige Reitlehrerin tätig. Sie legt besonderen Wert auf eine pferdeschonende, abwechslungsreiche Ausbildung mit gesunden, motivierten Pferden.

Im Kosmos Verlag ist ihr Buch: *Longieren – sinnvoll und richtig* erschienen.

Dr. Torsten Fricke  
Dagmar Schmidt

## Wellness für Pferde

(Physiotherapie, Massage, Gymnastik, sinnvolles Longieren)

### Termin

Samstag (Termine bei Nachfrage)

### Anmeldeschluss

Letzte Montag vor dem jeweiligem Workshop.

### Seminarort

St. Michaelisdonn, Marktplatz 9  
(Nähe Hotel Gardels)

### Dauer:

10.00 - 14.00 Uhr

### Preis

Euro 25,-

*(bar oder per Verrechnungsscheck)*

### Anmeldung

Dagmar Schmidt  
Marktplatz 9  
25693 St. Michaelisdonn  
Tel.: 04853/807399  
Mobil: 0172/8038314

Bitte Anmeldeformular auf der Rückseite ausfüllen und mit der Seminargebühr an die o.g. Adresse schicken.

